



EN TOT SLOT... OP DE PLAATS RUST! DE RETENTIEBEUGEL

Behoud van het behandelresultaat

Eindelijk klaar met beugelen. De beugel is eruit gehaald, maar je bent toch niet helemaal klaar, want.....

Direct na de orthodontische behandeling is het wortelvlies van de gebitselementen meestal heel erg actief. Door de kauwkracht of door de druk van de wangen en lippen kunnen na het verwijderen van je vaste beugel alsnog vervelende verschuivingen optreden. Sommige tanden en kiezen willen in hun oude stand terug keren.

Om de tanden en kiezen na de behandeling in de goede stand te laten vastgroeien is het vaak noodzakelijk om nog enige tijd een zogenaamde retentiebeugel te dragen.

Ook bij mensen die nooit met een beugel werden behandeld, kunnen tanden en kiezen in de loop van de tijd van stand veranderen. Zelfs een lange tijd na de orthodontische behandeling bestaat er een kans dat tanden en kiezen enigszins verschuiven.

Er moet daarom nog iets gedaan worden!

De periode dat een retentiebeugel moet worden gedragen is afhankelijk van de oorspronkelijke stand, het soort behandeling en van de leeftijd waarop de orthodontische behandeling is uitgevoerd.

Retentiebeugels

Om het orthodontisch behandelresultaat vast te houden kunnen verschillende retentiebeugels worden toegepast:

- Los: De retentieplaat: een eenvoudige uitneembare beugel.
- De "toothpositioner": een mal van zacht plastic waar de boven en ondertanden precies inpassen.
- De dieptrekplaat: een dunne kunsthars beugel die de tanden en kiezen als een handschoen omvat.
- Activatoren (blokbeugels) of buitenbeugels moeten na de behandeling vaak 's nachts worden gedragen. Dit geldt vooral als er grote veranderingen zijn doorgevoerd.

Vast: De retentiespalk (ook wel plakspalk genoemd): een aan de binnenzijde van de tanden geplakte draad.

Hoeveel moet je een losse retentiebeugel dragen?

Het aantal uren per dag en het aantal jaren dat je een retentiebeugel moet dragen, hangt af van de behandelde afwijking en de leeftijd van de patiënt.

Meestal moet een retentiebeugel gedurende de eerste maanden na de actieve behandeling dag en nacht gedragen worden. Daarna vaak nog een periode 's nachts. Vervolgens wordt de plaat geleidelijk aan nog minder gedragen. In die laatste fase zal de spanning op de tanden bij het inzetten van de beugel een goede aanwijzing zijn voor de neiging van de tanden om een andere stand in te gaan nemen. Na het plaatsen van de beugel zal deze doorgaans na enige maanden en daarna halfjaarlijks door de tandarts worden gecontroleerd.

Onderhoud en hygiëne van de losse retentiebeugel

Bij het tandenpoetsen moet de beugel natuurlijk worden uitgenomen. Hij moet dan goed worden schoongemaakt. Dit moet voorzichtig gebeuren, zonder de metalen draden te verbuigen en niet in heet water. Het kan heel goed met een tandenborstel. Indien er veel aanslag op de beugel komt, kan je hem zelf eenmaal per maand schoonmaken in een oplossing van een bruistablet.

Wanneer een beugel niet permanent wordt gedragen, verdient het aanbeveling hem goed af te spoelen en dan goed afgesloten op te bergen, het liefst in een plastic doosje.

Als je (bijvoorbeeld in de vakantie) van huis gaat, is het heel belangrijk, dat je de beugel meeneemt. Verder moet je bij een controlebezoek aan de tandarts de beugel altijd meebrengen.

Mocht hij zoekraken, kapot gaan of niet meer goed passen, dan moet een afspraak maken met de tandarts. Wanneer de beugel zorgvuldig wordt gedragen en goed wordt verzorgd gaat hij langer mee, wat natuurlijk belangrijk is voor behoud van het behandelresultaat.

De vaste retentiespalk of plakspalk

Deze spalk is een aan de binnenzijde van de tanden geplakte draad, meestal van hoektand tot hoektand. Hoewel men van spalkjes spreekt, gaat het om vrij soepele, roestvrijstalen draden. Spalkjes worden vooral geplaatst om de tanden te fixeren. De spalkjes worden met kleine druppeltjes kunstharlijm (vergelijkbaar met de lijm waarmee brackets worden vastgelijmd) aan de tanden geplakt. Hoewel het oppervlak zeer glad wordt afgewerkt, is het in het begin wel wennen, omdat de tong voelt dat er iets op de binnenkant van de tanden zit. Het spalkje is permanent.