



"BUITENBOORD"VOOR GOED BINNENWERK

"Headgear" of buitenbeugel wordt hij door de tandartsen genoemd. Bij ander mensen geniet hij veel meer bekendheid als buitenboordbeugel. Belangrijker dan de naam is waarom je hem moet dragen, wanneer je hem beter uit kunt laten en hoe je hem kunt schoonhouden. Dat lees je in deze folder.

Wat is een buitenbeugel?

Op de eerste grote kiezen in de bovenkaak worden ringetjes vastgezet. Op die ringetjes zitten buisjes aan de kant van de wangen. De buitenbeugel bestaat uit twee bogen: een kleine binnenboog en een grote buitenboog die in het midden aan elkaar zijn gelast. De binnenboog schuif je in die buisjes. Aan de buitenboog, die aan de buitenkant langs je wangen loopt, wordt een band met een elastiek of een veer gehaakt.

Soorten buitenbeugels

Sommige buitenbeugels hebben een lange buitenboog, andere een korte. Ook kan de band die aan de buitenboog vastzit verschillen. Je hebt er die als een petje op je hoofd draagt en er zijn er die in je nek lopen. Welke je moet dragen hangt af van de richting waarin je kaken zijn gegroeid. De tandarts ziet dit op de röntgenfoto. Ook de wijze waarop de tanden elkaar raken (of juist niet) als je de kiezen op elkaar zet bepaalt of je een "pet" krijgt of een nekband.

Doet een buitenbeugel pijn?

De eerste week kan hij een beetje pijn doen. Ook kunnen je kiezen aanvankelijk wat gevoelig zijn. Bovendien is het mogelijk dat je kiezen enigszins los komen te staan. Het dragen van een buitenbeugel is in die periode dus niet altijd een pretje. Met wat goede wil en doorzettingsvermogen is het leed echter betrekkelijk snel geleden.

Hoeveel uur moet je de buitenbeugel dragen?

Meestal is dat 14-16 uur per etmaal. Als er na een tijdje een bepaald resultaat is bereikt, kan de tandarts dit aantal uren verlagen. Om de beugel per dag lang genoeg te dragen (14-16 uur dus), is het verstandig om hem steeds dezelfde tijd van de dag of nacht in te doen. Dus niet de ene keer 's middags en 's nachts en de andere keer de hele dag en de avond. Als je op de basisschool zit, kun je b.v. de beugel het beste tijdens de lesuren en 's nachts dragen. Op de middelbare school b.v. tijdens het huiswerk en 's nachts.

Wanneer is het dragen van een buitenbeugel verboden?

Tijdens het eten hóef je de buitenbeugel niet te dragen. Absoluut VERBODEN is het, hem te dragen tijdens het sporten en wilde spelletjes. Als je hem dan tóch draagt, kan hij gevaarlijk zijn.

Goed poetsen is belangrijk bij een buitenbeugel

Het is heel belangrijk goed je tanden en kiezen te poetsen. Je gebit goed schoonhouden is helemaal belangrijk tijdens het dragen van de buitenbeugel. Daarbij moet je vooral letten op de eerste grote kiezen in de boven-kaak. Deze zijn door de buisjes wat lastiger dan normaal te poetsen.

Het goed poetsen kun je op een simpele wijze controleren. De ringetjes glimmen dan. Bravo!

Buitenbeugel altijd mee naar de tandarts

Zoals iedere andere beugel, moet ook de buitenbeugel regelmatig worden gecontroleerd en bijgesteld. Daarom moet je hem iedere keer meenemen naar de tandarts. Wanneer de buitenbeugel kapot is of de ringetjes met de buisjes los gaan zitten, moet je een tussentijdse afspraak maken.